

Arbeitsblatt 1 – Das Herz-Kreislauf-System und der Herzstillstand

Lies dir den Text in Ruhe durch und ergänze die fehlenden Wörter.

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| » sauerstoffreiches | » Lungenkreislauf |
| » lebensbedrohlicher Zustand | » Sauerstoff |
| » Körper | » schlagen |
| » Notrufs | » sauerstoffarmes |
| » Blut | » Defibrillators |
| » verbessern | » 100 bis 120 |

Jede Zelle des Körpers braucht _____¹ zum Überleben. Das Herz-Kreislauf-System ist wie eine große Transportmaschine in unserem _____². Das Herz ist ein muskuläres Hohlorgan, das _____³ durch den Körper pumpt. Dabei wird _____⁴ Blut in den Körperkreislauf und _____⁵ Blut aus dem Körperkreislauf in den _____⁶ gepumpt.

Ein Herzstillstand tritt auf, wenn das Herz plötzlich und unerwartet aufhört zu _____⁷. Dies kann beispielsweise durch Herzkrankheiten, Erstickung, Elektroschocks oder Unfälle verursacht werden. Ein Herzstillstand ist ein _____⁸, der sofortige Maßnahmen erfordert, um die Überlebenschancen der betroffenen Person zu maximieren.

Im Fall eines Herzstillstands ist schnelles Handeln entscheidend. Die wichtigsten Maßnahmen sind das Wählen des _____⁹, die Durchführung einer Thoraxkompression (Herzdruckmassage) und wenn möglich einer Beatmung sowie die Verwendung eines automatisierten externen _____¹⁰ (AED), falls verfügbar. Die Thoraxkompression sollte im Rhythmus von _____¹¹ Kompressionen pro Minute durchgeführt werden, um den Blutfluss zum Gehirn und zu anderen Organen aufrechtzuerhalten.

Eine schnelle und korrekte Reaktion auf einen Herzstillstand kann die Überlebenschancen der betroffenen Person erheblich _____¹². Daher ist es wichtig, dass jede und jeder die grundlegenden Kenntnisse und Fähigkeiten zur Reanimation erlernt und in Notfallsituationen angemessen handeln kann.