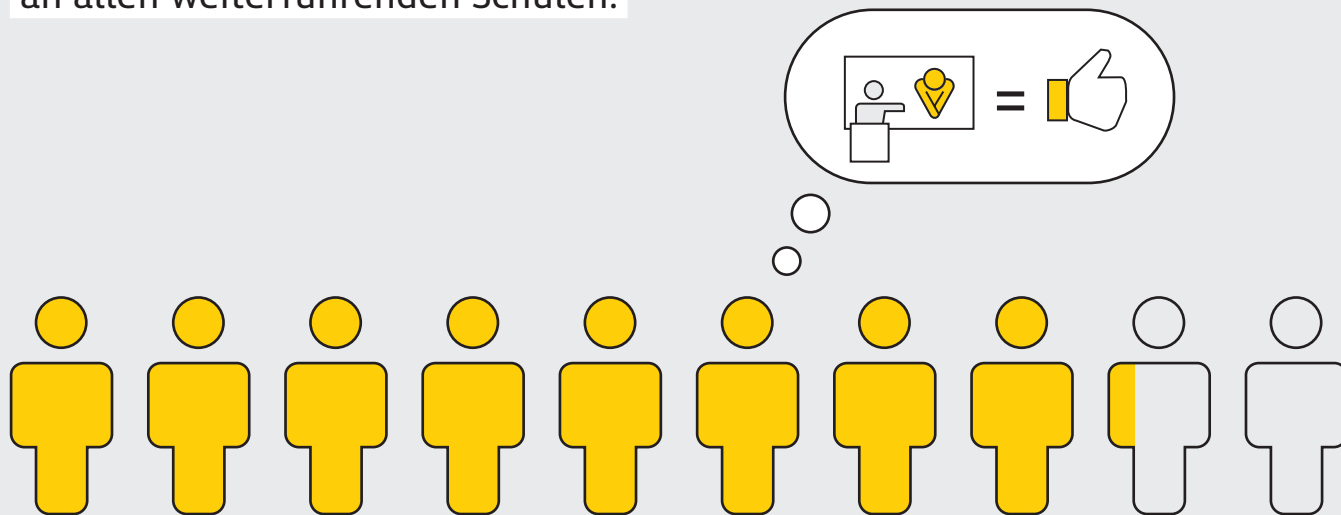


In der Bevölkerung befürworten

82% Reanimationsunterricht

an allen weiterführenden Schulen.



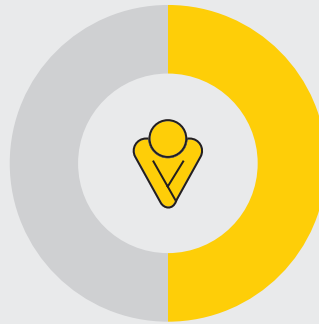
Herz-Kreislauf-Stillstand

und die derzeitigen

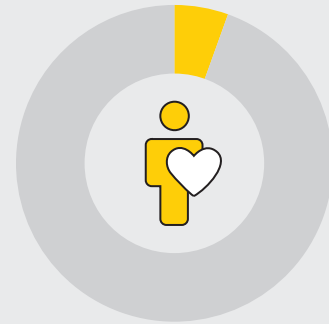
Überlebenschancen



130.000 Menschen
erleiden jedes Jahr in Deutschland
einen Herz-Kreislauf-Stillstand
außerhalb einer Klinik

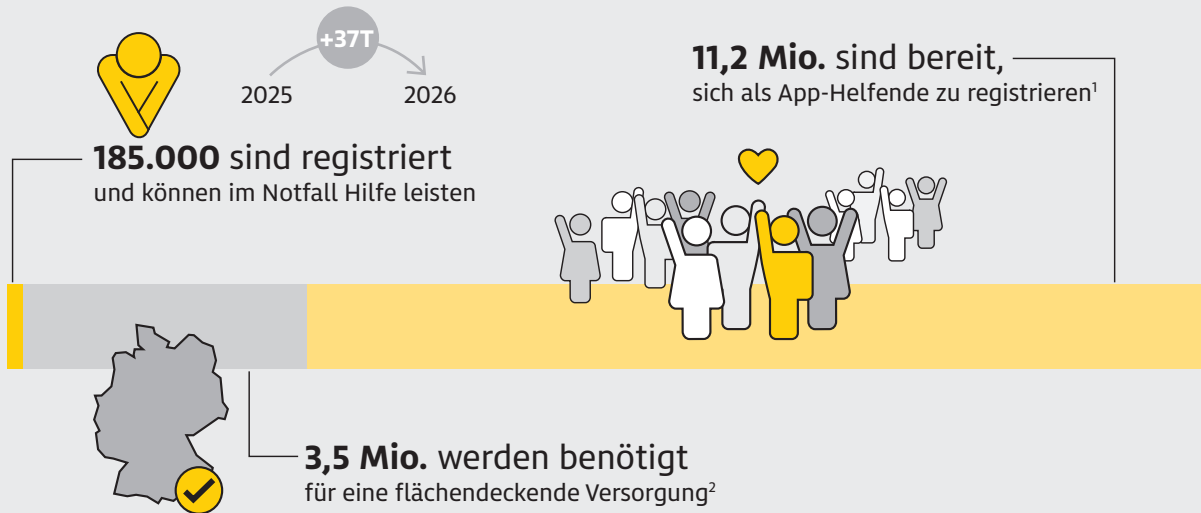


65.000 davon
werden vom
Rettungsdienst
reanimiert



7.150 davon
(11 %) überleben

Viele Menschen sind bereit, als App-Helfende Leben zu retten



1 Quelle: ADAC Stiftung Bevölkerungsbefragung Reanimation 2026

2 Stiegis, R. et al. (2020): [https://www.resuscitationjournal.com/article/S0300-9572\(20\)30057-5/fulltext](https://www.resuscitationjournal.com/article/S0300-9572(20)30057-5/fulltext)

Ersthelfer-Apps

sind auf dem Vormarsch, jedoch
immer noch nicht flächendeckend.



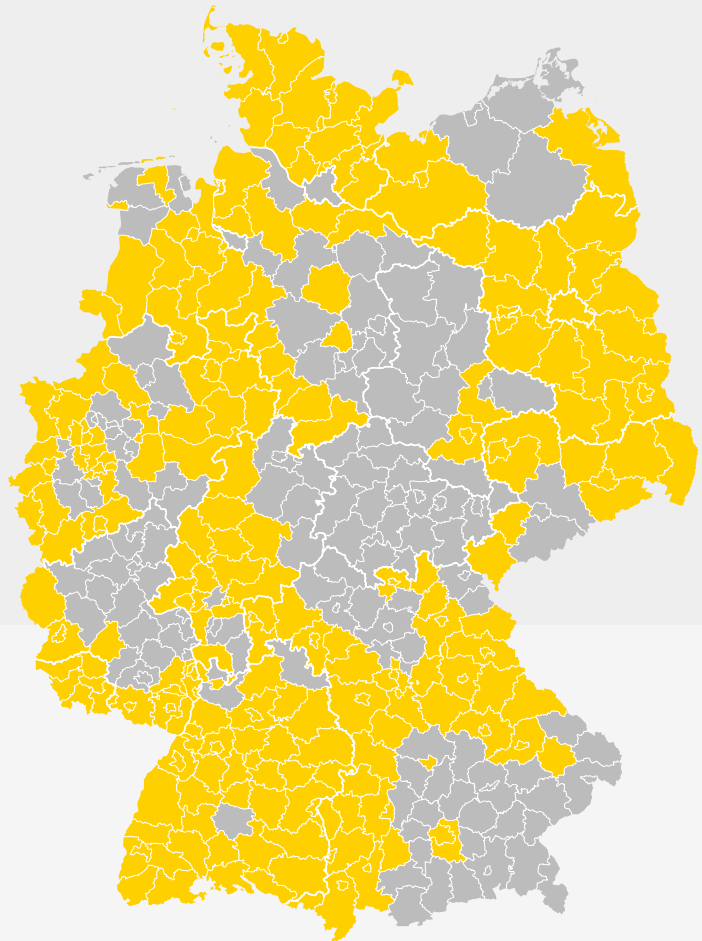
+58

Inzwischen (Stand: Juli 2026) gibt es Smartphone-basierte Ersthelfer-Alarmierung (SbEA) in 261 von 401 Landkreisen (65,1%). Ein Zuwachs von 58 Landkreisen im Vergleich zum Vorjahr.

Landkreise und kreisfreie Städte mit aktiven SbEA-Systemen

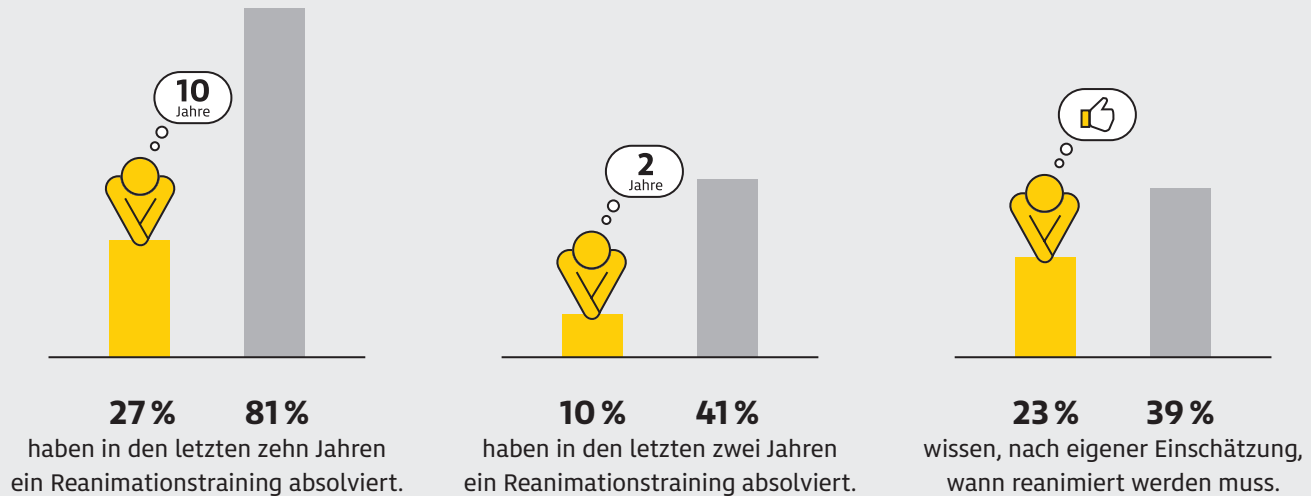
- SbEA-System implementiert
- Kein SbEA-System implementiert

Grafik: ADAC Stiftung | Quellen: eigene Datenbasis, Websites der SbEA-Anbieter, Björn Steiger Stiftung, German Resuscitation Council (GRC) e. V., weiterführende Internetrecherche; Kartenmaterial: © OSM



Im Alter nehmen die Kenntnisse deutlich ab.

Die gefährdetste Zielgruppe, die Über-60-Jährigen, ist am schlechtesten vorbereitet.

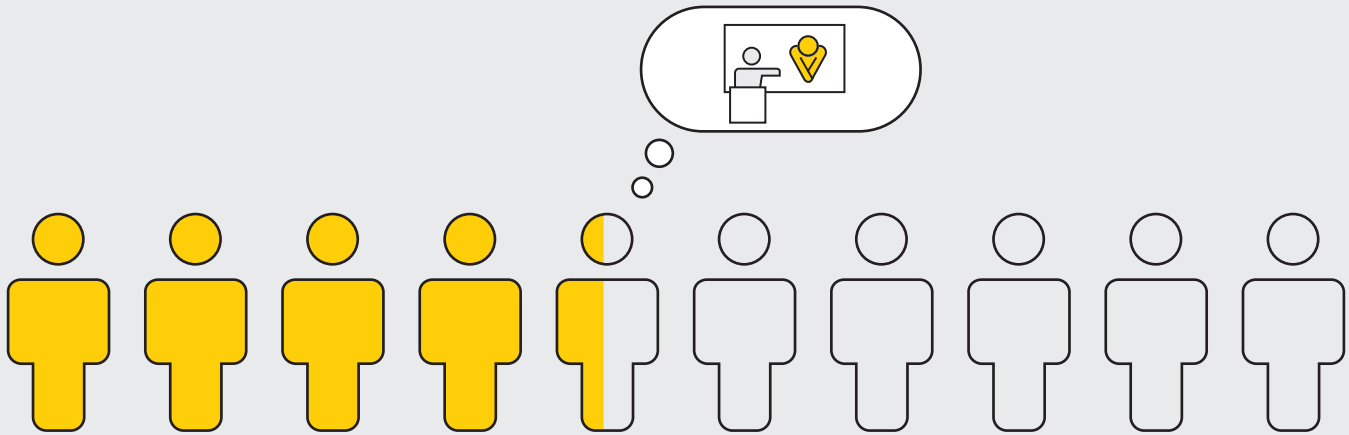


■ Über-60-Jährige

■ 16- bis 29-Jährige

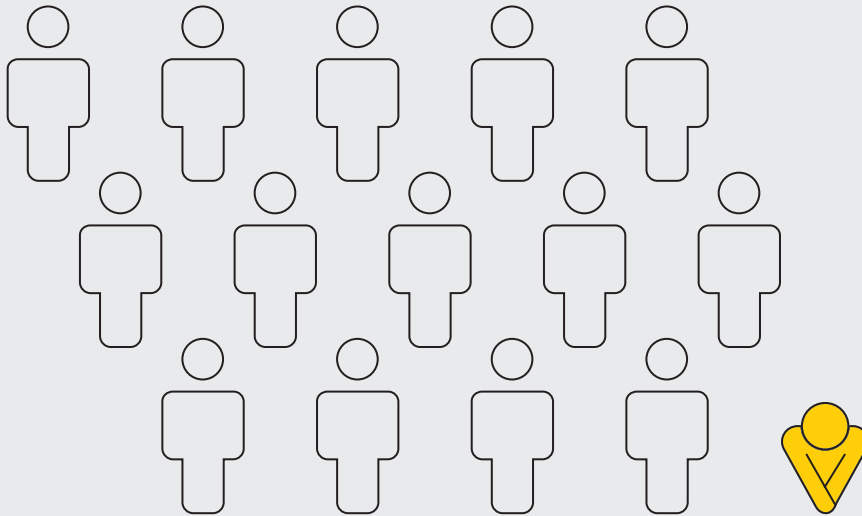
Quelle: ADAC Stiftung Bevölkerungsbefragung Reanimation 2026

Fast die Hälfte der Menschen will Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen



44 % wollen einen Erste-Hilfe-Kurs besuchen,
davon **72 %** sogar schon im nächsten Jahr.

Etwa jede 15. Person* war schon mal an einer Reanimation beteiligt.



* ohne medizinische Ausbildung | Quelle: ADAC Stiftung Bevölkerungsbefragung Reanimation 2026