

## Machen Sie mit – rollern Sie los

Rollerfahren ist ein Teil der Erlebniswelt unserer Kinder, denn fast jedes Kind im Grundschulalter ist im Besitz eines Tretrollers. Die ADAC Stiftung hilft Ihnen als Lehrkraft einer Grundschule dabei, diese spannende Bewegungsform im Sinne einer modernen Mobilitätsbildung nachhaltig in Ihr Bewegungskonzept zu integrieren.

Zentrale Programmbausteine sind die Roller Fit-Fortbildungen, der Roller Fit-Support und die Roller Fit-Lernmedien. Diese sind für Sie kostenfrei und ermöglichen Ihnen eine einfache Planung und Umsetzung im Schulalltag.

Greifen Sie mit Hilfe des Roller Fit-Programms die alterstypische Mobilitätsform ‚Tretrollerfahren‘ im Unterricht auf, begeistern Sie Kinder für mehr Bewegung, sensibilisieren Sie spielerisch für Gefahren im Straßenverkehr.

**Wir sehen uns bei Roller Fit!**

### Sie haben Fragen? Wir beantworten sie gern!

Roller Fit ist ein Programm der ADAC Stiftung und wird von OLIMA SPORT durchgeführt.



Per E-Mail:  
**info@rollerfit.de**

Weitere Informationen:  
**verkehrshelden.com/rollerfit**

Per Telefon:  
**(06661) 73 10 04**

ADAC Stiftung  
Hansastraße 19  
80686 München  
Tel: (089) 76 76 41 00

## Roller Fit

Mobilitätsbildung mit Tretrollern





## Das **Roller Fit-Programm**

### **Mit Tretrollern Mobilitätsbildung praxisnah gestalten**

Mit dem Programm Roller Fit unterstützt die ADAC Stiftung Sie als Grundschule und Lehrkraft dabei, die Mobilitätsbildung für Ihre Schülerinnen und Schüler modern und abwechslungsreich zu gestalten.

Wir geben Ihnen ein Konzept an die Hand, mit dem Sie die Kinder nicht nur begeistern, sondern auch deren Bewegungs- und Verkehrssicherheit in besonderem Maße fördern. Wir möchten Kinder in Bewegung bringen und ihnen eine sichere und nachhaltige Mobilität ermöglichen.

Das Roller Fit-Programm steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

### **Werden Sie jetzt zur Roller Fit-Schule**

Machen Sie mit dem Zertifikat ‚Roller Fit-Schule‘ Ihr besonderes Engagement nach außen hin sichtbar.

Jede Grundschule, die das Tretrollerfahren als festen Baustein in Ihr Mobilitäts- und Verkehrssicherheitskonzept integriert, kann zur Roller Fit-Schule werden. Als solche erhalten Sie ergänzende Lernmedien und Best-Practice-Beispiele, profitieren von Tipps zu Fördermöglichkeiten, können an Roller Fit-Webinaren, -Workshops und -Gewinnspielen teilnehmen, u.v.m..

## Die **Roller Fit-Bausteine**

Wir unterstützen Sie effektiv mit verschiedenen Bausteinen, die speziell auf die Bedürfnisse von (Grund-) Schulen abgestimmt sind.

### **Baustein 1: Roller Fit-Fortbildungen**

Für zentrale regionale Fortbildungen, Dienstversammlungen, Tagungen und andere Veranstaltungen zum Thema ‚Mobilität und Verkehrssicherheit‘ bieten wir Ihnen zwei Formate zur Auswahl:

#### • **Roller Fit-Workshop**

Praxisworkshop (1 x 180 Minuten) für die Grundschulen einer Region. Vorerfahrungen benötigen Sie keine. Inhalte: Spiel- und Übungsformen, die wichtigsten Techniken, Einsatz des Roller Fit-Lernmaterials, Fragen & Antworten.

#### • **Roller Fit-Präsentation**

Vortrag, Theorie-Workshop oder Infostand. Wir informieren Lehrkräfte, Studienseminare und Expertengruppen zum Thema Mobilitätsbildung mit Tretrollern und dem Roller Fit-Programm, gern auch per Videozuschaltung.

### **Baustein 2: Roller Fit-Lernmedien**

Nutzen Sie unsere Planungshilfen und altersgerecht illustrierten Unterrichtsmaterialien für abwechslungsreiche Bewegungseinheiten mit dem Tretroller.

#### • **Roller Fit-Starterpaket**

Box mit Roller Fit-Broschüre (40 Seiten, DIN A4) und dem beliebten Roller Fit-Kartenset. Beides steht unter [www.verkehrshelden.com/rollerfit](http://www.verkehrshelden.com/rollerfit) auch als Download bereit. Enthalten sind Tipps zur Organisation, praxiserprobte Bewegungsaufgaben, Spielbeschreibungen, Kopiervorlagen zur Vertiefung von Aspekten der Mobilitätsbildung, u.v.m..

#### • **Roller Fit-Themenblätter**

Ab 2026 erscheinen als Ergänzung zur Roller Fit-Broschüre regelmäßig Themenblätter rund um das Rollerfahren in der Schule. Bleiben Sie als zertifizierte Roller Fit-Schule auf dem aktuellen Stand und profitieren Sie von Unterrichtsentwürfen, neuen Spiel- und Übungsformen, Best-Practice-Beispielen, u.v.m..

### **Baustein 3: Roller Fit-Support**

Profitieren Sie im Rahmen unseres umfassenden Beratungs- und Unterstützungsangebotes von der jahrelangen Praxiserfahrung unserer Expertinnen und Experten.

#### • **Unterstützung von Lehrkräften & Schulen**

Wir senden Ihnen auf Wunsch ein kostenfreies Roller Fit-Starterpaket zu, geben Ihnen praktische Tipps für die Umsetzung eines Tretrollertrainings, beraten Sie bezüglich der Anschaffung eines schuleigenen Tretrollerpools oder begleiten Sie auf dem Weg zur ‚Roller Fit-Schule‘.

#### • **Unterstützung von Beraterinnen und Beratern im Schulsport/ Multiplikatorinnen und Multiplikatoren**

Wenn Sie das Thema ‚Tretrollerfahren in der Schule‘ selbst an Lehrkräfte vermitteln (z.B. bei Dienstversammlungen, Fachtagen oder Seminaren), unterstützen wir Sie nach Bedarf mit Lernmedien, Videozuschaltungen, Gastreferenten u.A..

#### • **Unterstützung von Schulbehörden/ Institutionen bei der Entwicklung regionaler Konzepte**

Wir helfen Ihnen bei der (Weiter-) Entwicklung nachhaltiger Lösungen, von denen alle (Grund-) Schulen einer Region profitieren, z.B. mit erprobten Teilkonzepten wie dem Roller Fit-Mobil, der Teilnahme an Arbeitskreisen oder der Bereitstellung von Roller Fit-Inhalten für eigene Medien/ Leitfäden.

### **Baustein 4: [www.verkehrshelden.com](http://www.verkehrshelden.com)**

Hier finden Sie alle Informationen zu Roller Fit sowie zu den anderen Mobilitätsbildungsprogrammen der ADAC Stiftung.