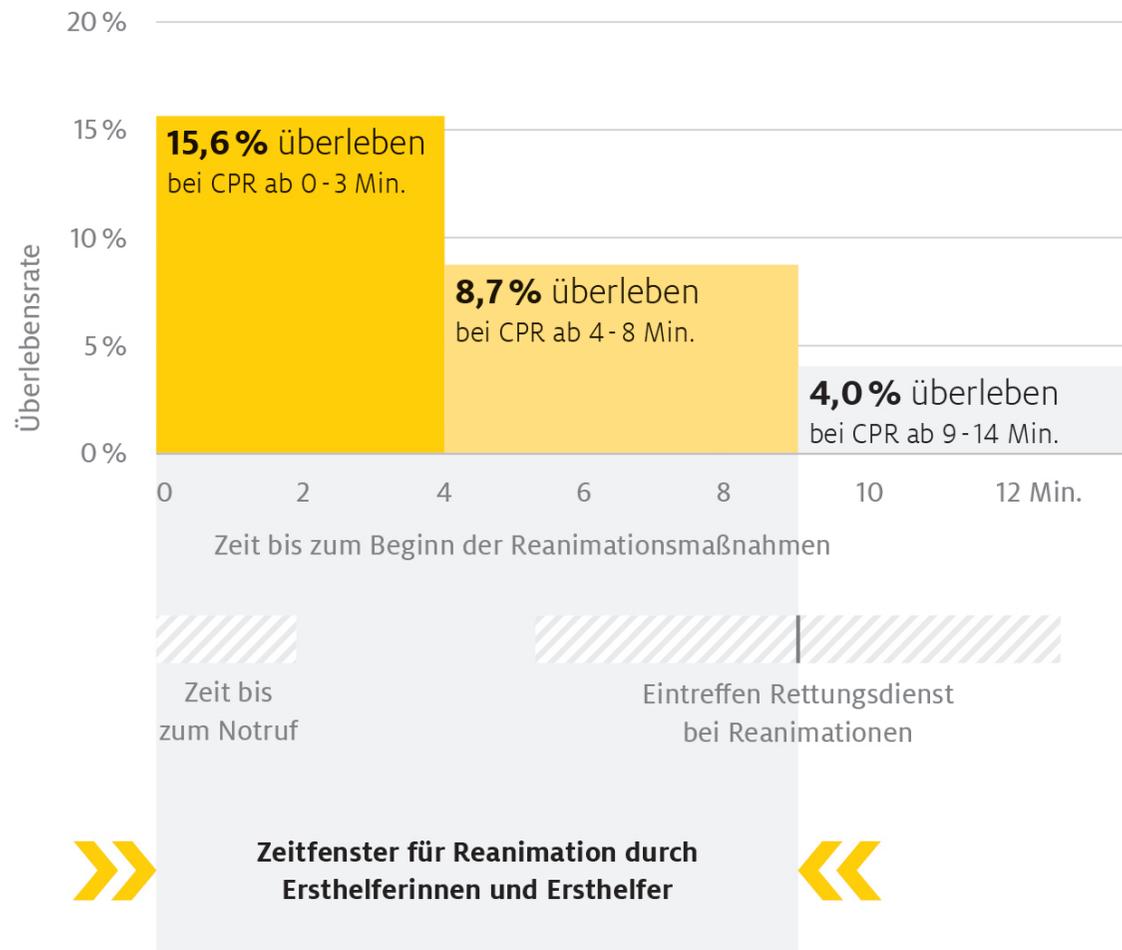


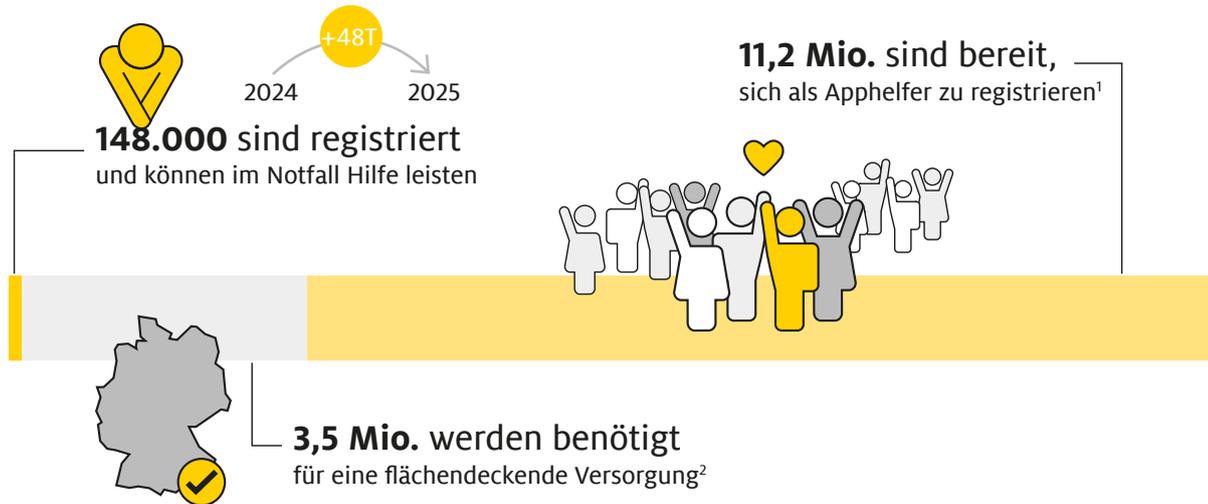
Ein **schneller Beginn** der Reanimation ist entscheidend für das Überleben.



**Zusammenhang von Beginn der Reanimationsmaßnahmen und Überleben bei Herz-Kreislauf-Stillstand<sup>1,2</sup>**

- 1 Hasselqvist-Ax et al. (2015): <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1405796>
- 2 Fischer et al. (2025): Reanimationsregister Jahresbericht 2024

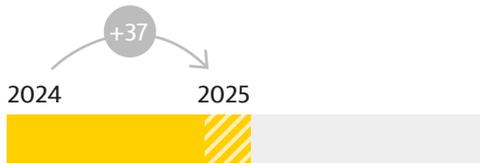
Deutschland ist bereit, **App-Helfer** zu werden. ”



1 Zahlen aus der Umfrage von 2024

2 Stieglis, R. et al. (2020): <https://doi.org/10.1016/j.resuscitation.2020.01.031>

Ersthelfer-Apps sind auf dem Vormarsch, jedoch noch ohne stabile Basis.

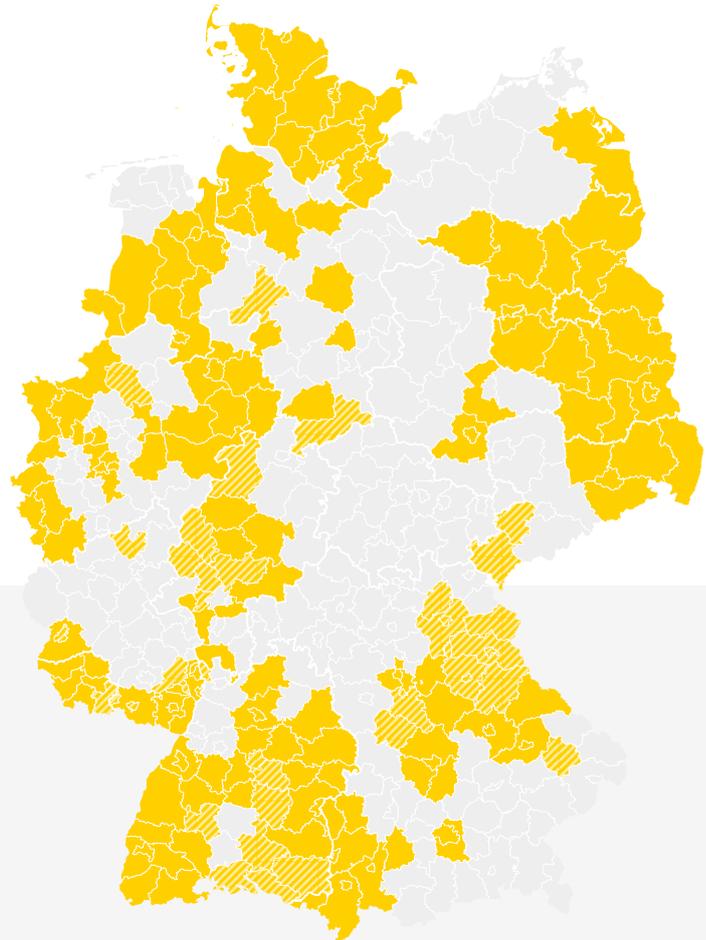


Inzwischen (Stand: Mai 2025) gibt es Smartphone-basierte Ersthelfer-Alarmierung (SbEA) in 203 von 400 Landkreisen. (50,75%)

#### Landkreise und kreisfreie Städte mit aktiven SbEA-Systemen

-  SbEA-System implementiert
-  SbEA-System implementiert (neu seit Mitte 2024)
-  Kein SbEA-System implementiert

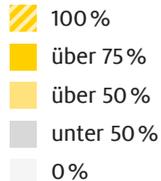
Grafik: ADAC Stiftung; Quellen: eigene Datenbasis, Websites der SbEA-Anbieter, Björn Steiger Stiftung, German Resuscitation Council (GRC) e. V., weiterführende Internetrecherche; Kartenmaterial: © OSM



Ersthelfer-Apps sind auf dem Vormarsch, jedoch noch ohne stabile Basis.



### Prozentuale Abdeckung mit SbEA-Systemen nach Bundesland



Grafik: ADAC Stiftung; Quelle: eigene Recherche

**Reanimationsunterricht** an Schulen  
hat großes Potenzial, wird aber  
bislang kaum verbindlich umgesetzt.



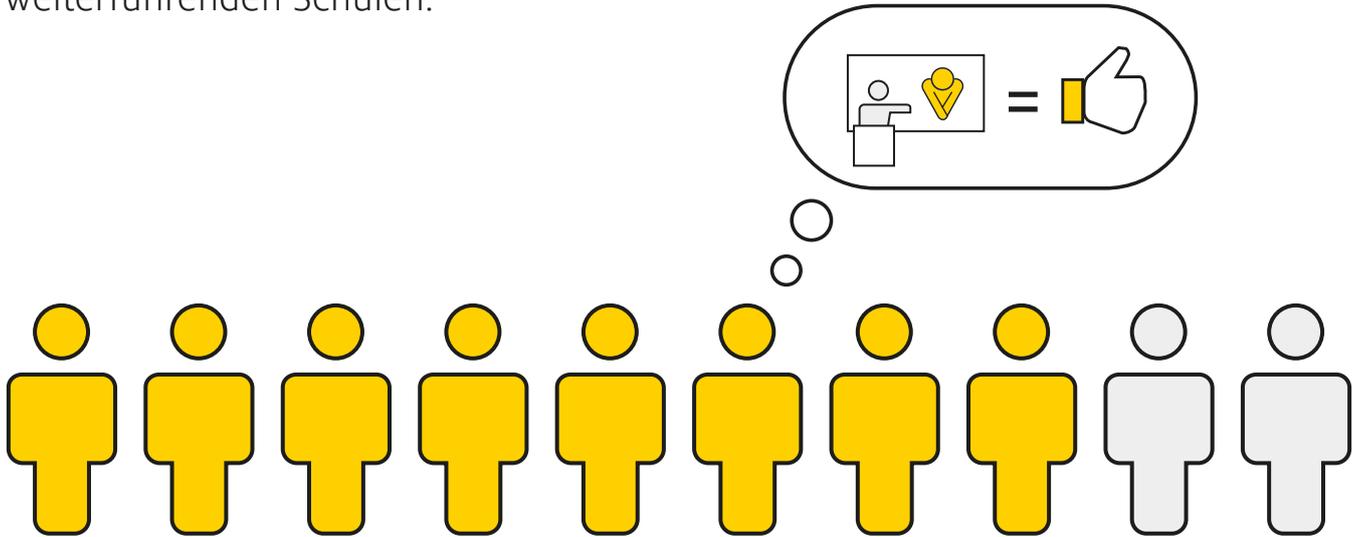
### Vorhandensein landesweiter normativer Vorgaben für Reanimationsunterricht an Schulen

- Verbindliche normative Vorgabe vorhanden
- ▨ Verbindliche normative Vorgabe geplant
- Unterricht soll oder kann durchgeführt werden

- 1 Die entsprechende Kooperationsvereinbarung wurde am 07.07.2025 unterzeichnet.
- 2 Laut einer Recherche des Pressedienstes epd (veröffentlicht am 26.07.2025) plant das Bundesland eine verpflichtende Einführung von Reanimationsunterricht ab dem kommenden Jahr. Hierzu wurden jedoch keine offiziellen Verlautbarungen gefunden.



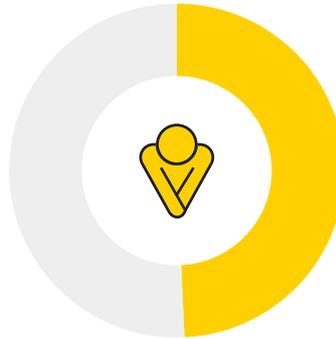
**80%** der Bevölkerung befürworten  
**Reanimationsunterricht** an allen  
weiterführenden Schulen.



# Herz-Kreislauf-Stillstand und **”** die derzeitigen **Überlebenschancen**



**136.000 Menschen**  
erleiden jedes Jahr in  
Deutschland einen Herz-  
Kreislauf-Stillstand



**67.000 davon**  
werden vom  
Rettungsdienst  
reanimiert



**7.300 davon**  
überleben