

## Machen Sie mit – rollern Sie los

Rollerfahren ist ein Teil der Erlebniswelt unserer Kinder, denn fast jedes Kind im Grundschulalter ist im Besitz eines Tretrollers. Die ADAC Stiftung hilft Ihnen als Lehrkraft einer Grundschule dabei, diese spannende Bewegungsform im Sinne einer modernen Mobilitätsbildung nachhaltig in Ihr Bewegungskonzept zu integrieren.

Zentrale Programmbausteine sind die Roller Fit-Fortbildungen, der Roller Fit-Support und die Roller Fit-Lernmedien. Diese sind für Sie kostenfrei und ermöglichen Ihnen eine einfache Planung und Umsetzung im Schulalltag.

Greifen Sie mit Hilfe des Roller Fit-Programms die alterstypische Mobilitätsform ‚Tretrollerfahren‘ im Unterricht auf, begeistern Sie Kinder für mehr Bewegung, sensibilisieren Sie spielerisch für Gefahren im Straßenverkehr.

**Wir sehen uns bei Roller Fit!**

### Sie haben Fragen? Wir beantworten sie gern!

Roller Fit ist ein Programm der ADAC Stiftung und wird von OLIMA SPORT durchgeführt.



Per E-Mail:  
**info@rollerfit.de**

Weitere Informationen:  
**verkehrshelden.com/rollerfit**

Per Telefon:  
**(06661) 73 10 04**

ADAC Stiftung  
Hansastraße 19  
80686 München  
Tel: (089) 76 76 41 00

Mit freundlicher Unterstützung von



## Roller Fit

Mobilitätsbildung mit Tretrollern





## Das Roller Fit-Programm

### Mit Tretrollern Mobilitätsbildung praxisnah gestalten

Mit dem Programm Roller Fit unterstützt die ADAC Stiftung Sie als Grundschule und Lehrkraft dabei, die Mobilitätsbildung für Ihre Schüler modern und abwechslungsreich zu gestalten.

Wir geben Ihnen ein Konzept an die Hand, mit dem Sie die Kinder nicht nur begeistern, sondern auch deren Bewegungs- und Verkehrssicherheit in besonderem Maße fördern. Das Roller Fit-Programm steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

### Werden Sie jetzt zur Roller Fit-Schule

Machen Sie mit dem Zertifikat ‚Roller Fit-Schule‘ Ihr besonderes Engagement nach außen hin sichtbar.

Jede Grundschule, die das Tretrollerfahren als festen Baustein in Ihr Mobilitäts- und Verkehrssicherheitskonzept integriert, kann zur Roller Fit-Schule werden. Als solche erhalten Sie ergänzende Lernmedien und Best-Practice-Beispiele, profitieren von Tipps zu Fördermöglichkeiten, können an Roller Fit-Webinaren, -Workshops und -Gewinnspielen teilnehmen, u.v.m..

## Die Roller Fit-Bausteine

Wir unterstützen Sie effektiv mit mehreren Bausteinen, die speziell auf die Bedürfnisse von (Grund-) Schulen abgestimmt sind.

### Baustein 1: Roller Fit-Fortbildungen

Für zentrale regionale Fortbildungen, Dienstversammlungen, Tagungen und andere Veranstaltungen zum Thema ‚Mobilität und Verkehrssicherheit‘ bieten wir Ihnen zwei Formate zur Auswahl:

- **Roller Fit-Workshop**

Praxisworkshop (1 x 180 Minuten) für die Grundschulen einer Region. Vorerfahrungen benötigen Sie keine. Inhalte: Spiel- und Übungsformen, die wichtigsten Techniken, Einsatz des Roller Fit-Lernmaterials, Fragen & Antworten

- **Roller Fit-Präsentation**

Vortrag, Theorie-Workshop oder Infostand. Wir informieren Lehrkräfte, Studienseminare und Expertengruppen zum Thema Mobilitätsbildung mit Tretrollern und dem Roller Fit-Programm, gern auch per Videozuschaltung.

### Baustein 2: Roller Fit-Lernmedien

Nutzen Sie unsere Planungshilfen und altersgerecht illustrierten Unterrichtsmaterialien für abwechslungsreiche Bewegungseinheiten mit dem Tretroller.

- **Roller Fit-Starterpaket**

Box mit Roller Fit-Broschüre (40 Seiten, DIN A4) und dem beliebten Roller Fit-Kartenset. Enthalten sind Tipps zur Organisation, praxiserprobte Bewegungsaufgaben, Spielbeschreibungen, Kopiervorlagen zur Vertiefung von Aspekten der (Verkehrs-) Sicherheit, u.v.m..

- **Roller Fit-Additum (Lernmedien)**

Unter [www.verkehrshelden.com/rollerfit](http://www.verkehrshelden.com/rollerfit) stehen für Sie die Roller Fit-Broschüre und weitere Materialien zum Download bereit.

### Baustein 3: Roller Fit-Support

Profitieren Sie im Rahmen unseres umfassenden Beratungs- und Unterstützungsangebotes von der jahrelangen Praxiserfahrung unserer Experten.

- **Beratung von Lehrkräften & Schulen**

Wir senden Ihnen auf Wunsch ein kostenfreies Roller Fit-Starterpaket zu, geben Ihnen praktische Tipps für die Umsetzung eines Tretrollertrainings, beraten Sie bzgl. der Anschaffung eines schuleigenen Tretrollerpools oder begleiten Sie auf dem Weg zur ‚Roller Fit-Schule‘.

- **Unterstützung von Multiplikatoren**

Wenn Sie das Thema ‚Tretrollerfahren in der Schule‘ als Sicherheitsberater, Seminarleiter oder in anderer Funktion selbst an Lehrkräfte vermitteln möchten, unterstützen wir Sie gern mit Lernmedien, Konzeptideen, Videozuschaltungen, u. A..

- **Entwicklung von regionalen Konzepten**

Wir helfen Ihnen bei der Entwicklung nachhaltiger Konzepte, von denen dann alle (Grund-) Schulen einer Region profitieren, z.B. mit der Vorstellung von erprobten Vorschlägen (Roller Fit-Mobil, u. A.) im Kreise von Lehrkräften, Entscheidungsträgern und potentiellen Unterstützern.

### Baustein 4: [www.verkehrshelden.com](http://www.verkehrshelden.com)

Hier finden Sie im Internet alle Informationen zu Roller Fit sowie zu den anderen Verkehrssicherheitsprogrammen der ADAC Stiftung.