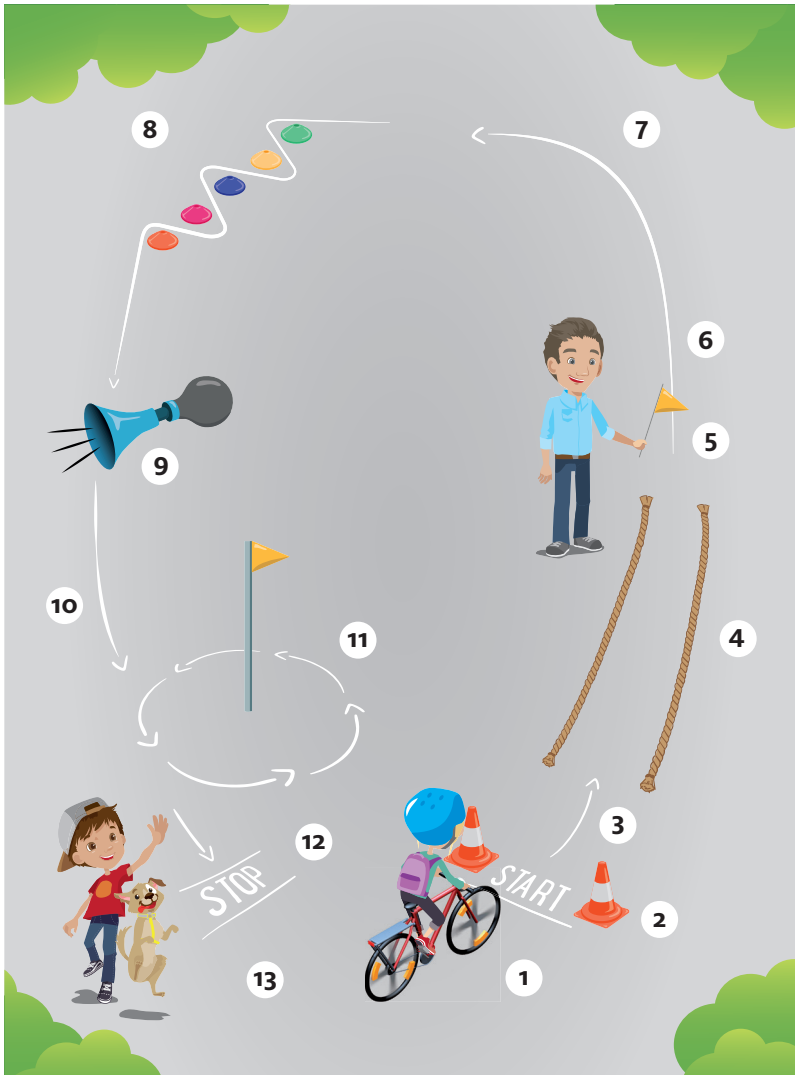


# Der Fahrradparcours

## Lernziele des Parcours



- 1 Aufsteigen
- 2 Anfahren
- 3 Geradeaus fahren
- 4 Langsames Spurhalten
- 5 Schulterblick
- 6 Handzeichen
- 7 Kurve fahren
- 8 Lenken
- 9 Stoppen nach Signal
- 10 Einhändig fahren
- 11 Engen Kreis fahren
- 12 An einer vorgegebenen Linie anhalten
- 13 Absteigen

## Tipps

- » Anstelle der zwei Seile eignet sich auch ein Spurbrett.
- » Prüfen Sie beim Schulterblick, ob die Kinder wirklich richtig gucken oder nur den Kopf bewegen, z. B. indem an dieser Stelle jemand hinter dem Fahrer steht und verschiedene Gegenstände hochhält oder nicht. Das Kind sollte nach dem Parcours sagen können, was hochgehalten wurde oder ob nichts gehalten wurde.

- » Bei der Vollbremsung aus schneller Fahrt ist es wichtig, sein Gewicht nach hinten zu verlagern und darauf zu achten, dass die Räder nicht blockieren.
- » Beim Kreis können Sie den maximalen Kurvenradius mit Hütchen oder Kreidelinien begrenzen.
- » Im Bereich des einhändigen Fahrens können Sie als weitere Schwierigkeitsstufe dem Fahrradfahrer einen (Tisch-) Tennisball nehmen und wieder abgeben lassen (dafür können Sie zwei Schüler entsprechend platzieren).