

Wählen Sie den Notruf: 112

Wo ist der Unfall passiert?

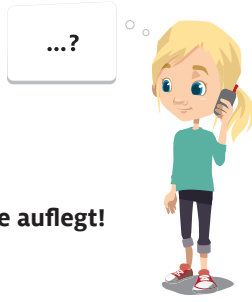
Was genau ist passiert?

Wie viele Menschen wurden verletzt?

Bei Kindern: **Wie alt** sind sie?

Welche Verletzungen gibt es?

Nicht auflegen, bevor die Rettungsstelle auflegt!



Atem- und Herzstillstand

- Kopf nicht/wenig überstrecken.
- Beginnen mit 5 Wiederholungen der Beatmung durch Mund und Nase gleichzeitig oder nur den Mund (dann Nase zuhalten)
- Anschließend direkt 15 x Herzdruckmassage (zwei Finger oder Handballen in der Mitte des Brustkorbs).
- Dann wieder Beatmung usw.

Basismaßnahmen

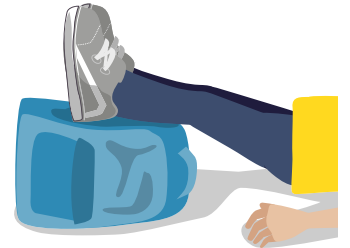
- Ruhig sein und sprechen.
- In Sicherheit bringen.
- Ggf. Unfallstelle absichern: Warnblinkanlage, Warnweste, Warndreieck
- Atmung prüfen (Hand auf dem Bauch unterhalb der Rippen).
- Auf Verletzungen, Brüche oder Wunden prüfen



Schock

Symptome:

- Schnelle Atmung
- Atempausen bei Babys
- sehr schneller oder sehr langsamer Herzschlag
- Jammern und Unruhe

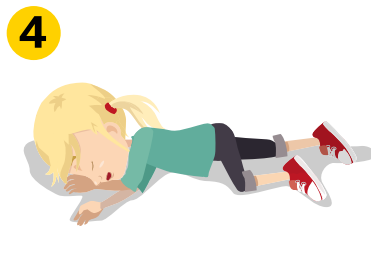
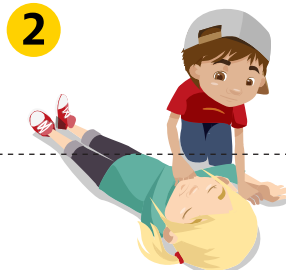
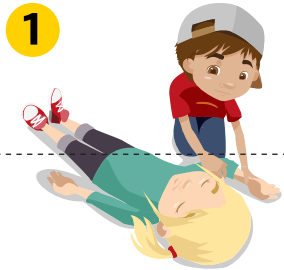


Beine hoch lagern und beruhigen!

Bewusstloses Schulkind

Seitenlage:

Das Kind in eine seitliche Position bringen, so dass der Mund die tiefste Stelle ist (siehe Bilder). Grund: Es könnte sich übergeben und so kann das Erbrochene aus dem Mund laufen und es besteht keine Gefahr, dass es daran erstickt.



Kopfverletzung

Symptome:

- Benommenheit
- Verwirrung
- Doppeltes Sehen

Kopf leicht erhöht lagern und 112 anrufen!



Knochenbruch

Symptome:

- ggf. Fehlstellung
- Schmerzen/Schwellung
- Einschränkungen/Knirschen bei Bewegung

Hilfe:

- Ruhigstellen.
- Kühlen.
- Kleidung entfernen, sofern diese stört.
- Wundauflage auf offenen Bruch.

Bewusstloses Baby/Kleinkind

- Auf den Bauch legen
- Kopf zur Seite drehen
- Mund öffnen



Starke Blutung

- Hochlagern und Druckverband anlegen!
- Schutzhandschuhe anziehen.
- Komresse auf die Wunde.
- Dreimal umwickeln.
- Druckpolster auflegen (Verbandspäckchen oder Packung Taschentücher).
- Weiterwickeln und festbinden.
- Verwundete Stelle höher lagern als das Herz.

