

ADAC Stiftung
Stiftung bürgerlichen Rechts

Hansastraße 19
80686 München
T 089 76 76 41 00
F 089 76 76 20 30
info@stiftung.adac.de

stiftung.adac.de

USt-IdNr.: DE308345589

Bayerische Landesbank München
IBAN: DE83 7005 0000 0004 6490 94
BIC: BYLADEMMXXX

An die Eltern der Schulanfänger*innen 2019.

Sicher und aktiv in die Schulzeit starten – mit unserer Sicherheitsaktion.

Liebe Eltern,

die Schule hat begonnen und für Sie und Ihr Kind hat eine aufregende, erwartungsvolle Zeit angefangen. Eine neue Umgebung, neue Freunde und neue Herausforderungen warten auf sie.

Ihr Kind wird sich schnell an den neuen Alltag gewöhnen. Sie können ihm dabei helfen, sich schon morgens gut auf den neuen Tag einzustellen.

Nach einem entspannten Frühstück ist Ihr Kind gewappnet für den Start in den Schultag. Und was darf auf keinen Fall fehlen? Das Pausenbrot natürlich. Achten Sie darauf, dass sich Ihr Kind auch in der Schule gut und ausgewogen ernährt. Denn mit der Förderung eines gesunden Essverhaltens legen Sie auch den Grundstein für eine bewusste Ernährung in der Zukunft.

Da Schulanfänger*innen das lange Stillsitzen noch nicht gewöhnt sind, bietet sich der Schulweg hervorragend an, um vor dem Unterricht noch mal ein wenig draußen zu sein. Die Bewegung an der frischen Luft fördert übrigens nicht nur die Konzentration. Ihr Kind wird dadurch auch lern- und leistungsfähiger in der Schule und achtsamer im Straßenverkehr.

Eine tolle Möglichkeit, um für tägliche Bewegung zu sorgen, ist der sogenannte „Walking Bus“. Hier laufen ein oder mehrere Erwachsene eine feste Route mit ihrem Kind/ ihren Kindern und nehmen auf dem Weg an mehreren „Stationen“ weitere Schulkinder mit. So kommen alle sicher zur Schule und wieder nach Hause – und lernen gleichzeitig das richtige Verhalten im Straßenverkehr sowie Rücksichtnahme aufeinander. Sie interessieren sich dafür? Dann schließen Sie sich zur Gründung eines „Walking Bus“ doch einfach mit anderen Eltern aus Ihrer Umgebung zusammen. Alle Informationen zum Thema „Walking Bus“ finden Sie auf unserer Website unter stiftung.adac.de/sicherheitsaktion

Im Rahmen der Sicherheitsaktion unterstützen wir auch die Lehrkräfte mit unserem Schul-Fit-Programm. Gemeinsam wollen wir die Sicherheit, Sichtbarkeit und Bewegung unserer jüngsten Verkehrsteilnehmer fördern.

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung und wünschen Ihrem Kind einen spannenden Schulstart!

Mit freundlichen Grüßen



Dr.-Ing. Andrea David
Vorstand der ADAC Stiftung

Vorstand:

Dr.-Ing. Andrea David

Die ADAC Stiftung verfolgt ausschließlich und unmittelbar mildtätige und gemeinnützige Zwecke im Sinne der Abgabenordnung (AO).